

Menus de la Semaine du 4 au 8 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Chou rouge vinaigrette de framboise  	Rillettes saumon ciboulette	Salade verte	Potage de légumes 
Plat régional (légumes)	Croustillant de poisson	Rôti de bœuf au jus	Jambon	Parmentier de soja au potiron 
Haricots beurre	Boulgour	Carotte et blé 	Coquillettes 	Yaourt nature
Petit fromage frais sucré lait entier	Gouda Montcadi croûte	Brie	Petit cotentin	
Fruit de saison 	Pomme façon tatin	Fruit de saison	Mandarinier 	Fruit de saison 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 11 au 15 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette  Saucisse chipolata Haricots blancs Vache Picon Fruit de saison 	Friand au fromage Gratin de fruits de mer (dés de poisson, moule, crevette) Epinards à la béchamel  Saint Nectaire  et pain de campagne Fruit de saison	Salade d'endive Oeuf à la coque et ses mouillettes Frites Petit filou Compote pomme-abricot Allégée en sucre 	Salade iceberg Vinaigrette au citron jaune  Sauté de bœuf au curry Petits pois  Tomme blanche Polenta au chocolat au lait  

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 18 au 22 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc et raisins secs  Nugget's de poulet Carottes et boulgour Cantal  Compote tutti frutti Allégée en sucre	Haricots verts échalote sauce Vinaigrette huile d'olive  Penne rigate Sauce à la bolognaise ou sauce 3 fromages Yaourt nature  Fruit de saison	Salade verte  Sauté de porc sauce champignon Haricots beurre Coulommiers Flan pâtissier	Soupe de légumes racines  Rôti de bœuf à l'estragon Purée de petits pois Mozzarella cheddar râpés Fruit de saison 	Carottes râpées à l'aneth Fricassée de thon sauce armoricaine Riz  Cantafras Petit pot de glace vanille chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 25 au 29 Novembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pomme de terre ravigote	Pâté de volaille	Salade de riz aux olives	La France 	Céleri sauce cocktail
Burger de veau au jus	Filet de hoki sauce ciboulette	Bœuf stroganoff	Salade Parisienne (salade, œuf, emmental)	Crispidor à l'emmental 
Carottes persillées 	Blé 	Brocolis béchamel	Poulet rôti	Farfalle sauce tomate
Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental	Gratin dauphinois et haricots verts	Fromage blanc au sucre 
Fruit de saison	Fruits de saison	Fruit de saison 	Camembert 	Compote pomme Allégée en sucre 
			Pain perdu, sauce au chocolat 	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 2 au 6 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge vinaigrette framboise  Poisson pané et citron Mélange de légumes racines et riz Petit cotentin Fruit de saison	Taboulé  Parmentier de soja aux petits pois et pesto  Yaourt aromatisé Lacté chocolat	Potage au potiron  Blanquette de poisson aux petits légumes Coquillettes  Petit fromage frais sucré lait entier Fruit de saison	Cake thon sarrasin  Carbonade de bœuf Carottes persillées  Carré Fruit de saison	Salade verte  Tartimouflette Edam Compote pomme banane Allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 9 au 13 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots beurre	Salade d'endives	Soupe du géant (épinards, haricots verts) 	Pomelos	Tartine œuf ciboulette
Pavé de colin au citron	Haché de poulet sauce tomate	Echine demi-sel	Quiche au maroilles 	Rôti de bœuf, jus aux herbes
Riz 	Chou-fleur persillé 	Gratin de spaetzle 	Salade verte	Purée de petits pois
Rondelé nature	Petit filou	Bleu	Yaourt nature	Tomme blanche
Fruit de saison	Gâteau basque Gaufre sucre	Fruit de saison 	Compote pomme-abricot Allégées en sucre 	Fruit de saison 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 16 au 20 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge Vinaigrette à l'orange Fondant carotte potiron brebis cumin Gouda Semoule au lait	Salade verte et cheddar Sauce duo de poisson à la tomate Riz Yaourt nature Compote qui croque (compte pomme et céréales chocolat)	Oeuf dur mayonnaise Bœuf bourguignon Haricots verts et gnocchetti Brie Fruit de saison	C'EST LA FÊTE ***Repas de Noël***	Carottes râpées Cordon bleu Purée de légumes gratinée Fromage blanc sucré Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 23 au 27 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc  Crozi-tartiflette Yaourt aromatisé Compote pomme courge 	Saucisson à l'ail et cornichon Filet de merlu sauce citron Blé  Saint Nectaire  Fruit de saison	Férié	Salade de lentilles à l'échalote Sauté de bœuf au paprika Le gratin trop chou (brocoli, chou-fleur, pdt) Fraidou Fruit de saison 	Salade verte Samoussa aux légumes, sauce fromage blanc fines herbes  Légume couscous et semoule  Tomme blanche Mousse au chocolat au lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 30 au 31 Décembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées  Boulette de moutons sauce catalane Haricots beurre Tomme grise Riz au lait	Salade verte, croûtons et vinaigrette huile de noix   Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices et crumble Pommes de terre rissolées Cantafras Gâteau au chocolat épicé 			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE